



Wettkampfbestimmungen

Jugend-Einzelturntag JET WTU

Sonntag, 5. Juli 2026

Sportanlage, Rheinau

Hauptsponsorin



Inhaltsverzeichnis

1.	Allgemeine Bestimmungen	3
1.1	Anmeldung	3
1.2	Startgeld	3
1.3	Haftgeld	3
1.4	Haftgeldabzüge	3
1.5	Mutationen	3
1.6	Wertungsrichter/Wertungsrichterinnen / Kampfrichter /Kampfrichterinnen	4
1.7	Startzeit	4
1.8	Programm und Riegeneinteilung	4
1.9	Auszeichnung	4
1.10	Versicherung	4
1.11	Bekleidung	4
1.12	Durchführung	4
1.13	Schiedsgericht	4
1.14	Veröffentlichung	4
1.15	Höhere Gewalt	5
2.	Kontaktadresse	5
2.1	Wettkampfleitung	5
2.2	Organisationskomitee	5
3.	Wettkampfangebot	6
4.	Disziplinen	6
4.1	Geräteturnen	6
4.2	Leichtathletik	15
4.3	Plausch	16
5.	Wertungstabellen Leichtathletik und Plausch	17

1. Allgemeine Bestimmungen

1.1 Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online via Anmeldetool auf <https://www.ztv.ch/index.php/termine-resultate/termine>

Im Anmeldetool können zusätzliche Turnkreuze und Papierranglisten bestellt werden und der einzuzahlende Betrag wird direkt ausgewiesen. Sämtliche Teilnehmende erhalten ein Turnkreuz. Es werden keine Papierranglisten kostenlos abgegeben.

Der Eingang der Anmeldung wird per E-Mail bestätigt. Sollte die Bestätigung ausbleiben, muss die Riege bei der Wettkampfleitung nachfragen. Ansonsten hat die Anmeldung keine Gültigkeit.

Anmeldeschluss: 1. Mai 2026

Zahlungstermin: 18. Mai 2026

Die Anmeldung hat nur Gültigkeit, wenn das Start- und Haftgeld rechtzeitig einbezahlt wurde. Die Daten des Anmeldungs- und Zahlungseinganges sind massgebend.

Konto für Einzahlungen:

IBAN: CH59 0900 0000 8760 1151 6 lautend auf: Zürcher Turnverband, Region WTU, 8153 Rümlang
Mitteilung: «JET und Riegename»

1.2 Startgeld

Der Festkartenpreis inkl. Turnkreuz (ohne Verpflegung) beträgt Fr. 24.--.

Zusätzliche Turnkreuze können für je Fr. 3.-- und Papierranglisten für je Fr. 2.-- bestellt werden.

1.3 Haftgeld

Pro Riege (fusionierte Riegen / Verein (Mädchen / Knaben) bezahlen das Haftgeld zwei Mal) ist ein Haftgeld von Fr. 300.-- einzuzahlen. Keine Startberechtigung ohne Einzahlung des Start- und Haftgeldes!

Bitte gebt bei der Anmeldung auch eure Post-/ Bankverbindung (IBAN-Nr. 21-stellig) inkl. Kontoinhaber:in und die genaue Adresse des Kontoinhabers für die Rückzahlung des Haftgeldes an.

1.4 Haftgeldabzüge

- Nicht melden von Hilfs- und Wertungsrichtern	pro Fall	Fr. 100.--
- Fernbleiben von Hilfs- und Wertungsrichtern	pro Fall	Fr. 100.--
- Fernbleiben bei der Wertungsrichterinstruktion	pro Fall	Fr. 100.--
- Verspätete Anmeldung	pro Tag	Fr. 5.--
- Verspätete Einzahlung	pro Tag	Fr. 5.--

1.5 Mutationen

Mutationen, sprich sämtliche Abmeldungen, können **per E-Mail bis am Freitag, 3. Juli 2026, 12:00 Uhr** an jet-wtu@ztv.ch gemeldet werden.

Nach dem 1. Mai 2026 können keine Nachmeldungen mehr gemacht werden. Ersatz von Kindern (gleiches Geschlecht, gleiche Kategorie) ist möglich.

Die Gebühr pro Mutation beträgt Fr. 5.--. Der Betrag ist bei der Meldestelle zu entrichten. Sämtliche Abmeldungen nach dem 1. Mai 2026 werden mit Fr. 5.-- verrechnet. Es erfolgt keine Rückerstattung des Startgeldes.

1.6 Wertungsrichter/Wertungsrichterinnen / Kampfrichter /Kampfrichterinnen

Jede Riege (gilt auch für fusionierte Riegen) bis und mit **11** Turnenden muss eine hilfskampfrichtende Person Leichtathletik stellen. Ab **12** bis und mit **19** Turnenden, müssen zwei richtende (1 kampfrichtende Leichtathletik und 1 wertungsrichtende Geräteturnen) Personen gestellt werden. Alle Riegen mit **20** und mehr Turnenden, stellen drei kampfrichtende und/oder wertungsrichtende Personen.

Die Kampfrichtenden erhalten von uns bis zum 14. Juni 2026 das Aufgebot mit Disziplinen Einteilung. Bitte informiert die angemeldete Person über Ihren Einsatz.

Alle kampfrichtende Personen müssen mindestens 16 Jahre alt sein. Alle wertungsrichtende Personen Geräteturnen müssen an der **Wertungsrichterinstruktion vom Mittwoch, 24. Juni 2026** teilnehmen.

Ist eine richtende Person am Wettkampftag verhindert, muss selbst für Ersatz gesorgt werden. Die Wettkampfleitung ist frühzeitig über die Änderung zu informieren.

1.7 Startzeit

Die Riegen turnen entweder am Vormittag oder am Nachmittag. Bei der Anmeldung kann das Wunschzeitfenster angegeben werden. Wir versuchen bei der Anmeldung alle Wünsche zu berücksichtigen. Es kann sein, dass wir nicht allen Wünschen gerecht werden können.

1.8 Programm und Riegeneinteilung

Diese werden rechtzeitig vor dem Wettkampf per E-Mail den Leitenden zugestellt und sind auch ab Mitte Juni unter <https://www.ztv.ch/index.php/termine-resultate/termine> (Region WTU) abrufbar.

1.9 Auszeichnung

In jeder Kategorie werden 30% der angemeldeten Teilnehmenden ausgezeichnet.

1.10 Versicherung

Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmenden sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.

1.11 Bekleidung

Es wird im einheitlichen Vereinstenue oder im Gerätetenue gestartet. Ist dies nicht der Fall wird ein Abzug von 1 Note in der jeweiligen Disziplin gemacht.

1.12 Durchführung

Der JET findet bei jeder Witterung statt.

1.13 Schiedsgericht

Das Schiedsgericht setzt sich aus der Wettkampfleitung zusammen. Bei Unklarheiten oder Protesten nimmt die zuständige Leitperson unmittelbar nach dem Vorfall mit der Wettkampfleitung Kontakt auf. Diese klärt die Angelegenheit allenfalls mit dem Schiedsgericht ab.

1.14 Veröffentlichung

Dies ist ein öffentlicher Anlass. Wir weisen euch darauf hin, dass Foto- und Videoaufnahmen vom Anlass inkl. Personen gemacht und diese digital und/oder in Print Medien verwendet werden können. Bei Fragen wendet euch bitte an den Veranstalter.

1.15 **Höhere Gewalt**

Muss der Wettkampf aufgrund höherer Gewalt abgesagt werden, entscheidet die Wettkampfleitung über die Höhe der Rückerstattung von bereits geleisteten Zahlungen.

ZTV-WTU, März 2026

2. **Kontaktadressen**

2.1 **Wettkampfleitung**

Zürcher Turnverband ZTV
Region Winterthur und Umgebung WTU
Ressort Jugend

Wettkampfleitung:

Janine Bhend
jet-wtu@ztv.ch

2.2 **Organisationskomitee**

Turnverein Rheinau

OK-Präsidium:

Barbara Steiger
barbara.steiger8@gmail.com
www.tv-rheinau.ch

3. Wettkampfangebot

Wettkampfübersicht siehe untenstehende Übersicht.

Der Wettkampf wird in je fünf Kategorien durchgeführt:
(Mädchen A bis E/ Knaben A bis E)

- Kategorie A Jahrgang 2010/2011 (6 Kampf)
- Kategorie B Jahrgang 2012/2013 (6 Kampf)
- Kategorie C Jahrgang 2014/2015 (6 Kampf)
- Kategorie D Jahrgang 2016/2017 (4 Kampf)
- Kategorie E Jahrgang 2018 und jünger (4 Kampf)

Startberechtigt sind Kinder ab der 1. Schulklasse!

Mädchen und Knaben		Kategorien			
		A	B	C	D + E
		15/16 j.	13/14 j.	11/12 j.	Bis 10 j.
GERÄTE	Barren / Stufenbarren	Wähle mind. 2	Wähle mind. 2	Wähle mind. 2	Wähle mind. 1
	Boden				
	Reck				
	Minitrampolin				
LA	80m Lauf 1 Versuch	Wähle mind. 2	Wähle mind. 2	Wähle mind. 2	Wähle mind. 1
	Hochsprung 5 Versuche				
	Weitsprung 3 Versuche				
	Kugelstossen 3 Stösse				
PLAUSCH	Minitramphochsprung 4 Versuche	3 m	3 m	3 m	2.5 m
	Streetball 12 Würfe				
	Klettern 2 Versuche				
Total Disziplinen		6	6	6	4

Werden nicht die vorgeschriebenen Disziplinen geturnt, wird für die fehlende oder falsche Disziplin die Note 6 vergeben.

Wird eine Disziplin **zu viel** geturnt, wird das **beste Resultat gestrichen**.

4. Disziplinen

4.1 Geräteturnen

4.1.1 Wertungsbestimmungen Allgemeines und Definitionen (Knaben und Mädchen)

Ausgangsnote bei mindestens 6 verschiedenen Elementen am Boden, Stufenbarren und Barren, sowie mindestens 4 verschiedenen Elementen am Reck, ist die Note 10.00. Die Noten werden auf Zehntel berechnet. Es wird also nur eine Stelle hinter dem Komma geschrieben.

Bewertungskriterien: Technik und Haltung, Landung, Sturz, Bewegungsfluss, Aufbau und Schwierigkeit, Verhaltens- und Ordnungsabzüge

Es werden alle Turnenden, ihrem Alter entsprechend den folgenden Stufen zugeteilt:

Stufe 1	Kat. D / E	2016 und jünger
Stufe 2	Kat. B / C	2012 bis 2015
Stufe 3	Kat. A	2010 und 2011

4.1.2 Wiederholungselemente

Wiederholte Elemente zählen nicht für die Anforderung, werden jedoch in Technik und Haltung bewertet.

4.1.2.1 Halteelemente

Halteelemente müssen in der Endlage mindestens zwei Sekunden gehalten werden und sind mit einem Doppelquerstrich (--) gekennzeichnet. (werden Halteelemente nicht 2 Sekunden gehalten: 0.2 Punkte Abzug)

4.1.2.2 Halt

Unterbruch im Übungsablauf.

4.1.2.3 Hilfestehen

Zur Vermeidung von Unfällen und zur moralischen Unterstützung kann eine Leitperson in der Nähe bzw. am Gerät stehen. Die Sicht der Wertungsrichtenden darf dabei nicht behindert werden.

4.1.2.4 An- und Abmelden

Das An- und Abmelden ist nicht obligatorisch. Es wird nicht bewertet.

4.1.3 Abzüge Allgemein

4.1.3.1 Elemente ohne Sturz

Abzug pro gezeigtes Element ohne Sturz	max. 0.60 Pkt.
Technik	max. 0.30 Pkt.
Haltung	max. 0.30 Pkt.

4.1.3.2 Elemente mit Sturz

Abzug pro gezeigtes Element mit Sturz	max. 1.00 Pkt.
Technik	max. 0.30 Pkt.
Haltung	max. 0.30 Pkt.
Sturz	max. 0.40 Pkt.

4.1.3.3 Landungen

Landungen ohne Sturz	max. 0.40 Pkt.
Abzug pro gezeigtes Element mit Landung	max. 1.00 Pkt.

4.1.3.4 Sturz

Sturz vom oder aufs Gerät (an allen Geräten)	max. 0.40 Pkt.
--	----------------

Eine durch Sturz unterbrochene Übung darf nicht wiederholt werden, jedoch an der Stelle fortgesetzt werden, wo der Sturz erfolgte.

4.1.3.5 Bewegungsfluss

Halt: Unterbruch der Übung	Abzug je 0.20 Pkt.
Halteelemente: weniger als 2 Sekunden gehalten	Abzug je 0.20 Pkt.

4.1.3.6	Aufbau und Schwierigkeit	
	Fehlendes Pflichtelement	Abzug je 1.20 Pkt.
	Fehlendes Wahlelement	Abzug je 1.00 Pkt.
4.1.3.7	Verhaltens- und Ordnungsabzüge	
	Die Kleidung muss enganliegend sein, Schmuck und Haare dürfen die Turnenden nicht gefährden und die Bewertung nicht behindern.	Abzug 0.20 Pkt.
	Unsportliches Verhalten von Turnenden oder Leitenden	Abzug 0.50 Pkt.
4.1.3.8	Hilfeleistung	
	Hilfeleistung verbal oder durch Zeichen	Abzug je 0.20 Pkt.
	Aktive Trainerhilfe	Abzug je 0.40 Pkt.
	Aktive und verbale Trainerhilfe	Abzug total 0.60 Pkt.
4.1.4	Gerätespezifische Bestimmungen / Abzüge	
4.1.4.1	Boden	
	Übertreten der Bodenbahn (Elemente werden angerechnet).	Abzug je 0.20 Pkt.
	Hilfsmittel wie z.B. Reutherbrett sind nicht erlaubt.	
4.1.4.2	Schulstufenbarren	
	Touchieren des Gerätes wird nicht als Sturz gewertet, sofern der Bewegungsfluss des Elementes nicht sichtbar unterbrochen wird	
	z.B. Beinkreisen vw. oder rw. zur Standwaage	je 0.10 – 0.30 Pkt.
	Der Boden darf während der Übung einmal berührt werden.	
	Jede weitere Berührung (Felgaufschwung mit Bodenberührung zählt nicht)	Abzug je 0.20 Pkt.
	Es ist erlaubt für die Eingänge ein Reutherbrett zu benutzen.	
4.1.4.3	Barren	
	Die Barrenhöhe muss mindestens brusthoch sein.	
	Barren zu tief	Abzug je 0.20 Pkt.
	1x Bodenberührung erlaubt, für jede weitere	Abzug je 0.20 Pkt.
	2x Leerschwing erlaubt, für jeden weiteren	Abzug je 0.20 Pkt.
	Touchieren des Gerätes wird nicht als Sturz gewertet, sofern der Bewegungsfluss des Elementes nicht sichtbar unterbrochen wird.	
	Touchieren (leichtes Berühren) des Holmen	je 0.10 – 0.30 Pkt.
	Es ist erlaubt, für die Eingänge ein Minitramp oder Reutherbrett zu benutzen.	

4.1.4.4 Sprung (Minitramp)

Es wird zweimal der gleiche Sprung geturnt. Es darf nicht der Sprung der höheren Kategorie gesprungen werden. Der bessere Sprung zählt.

Abzüge:

Steigphase	Abzug max. 1.00 Pkt.
Aktionsphase	Abzug max. 1.00 Pkt.
Höhe, Weite und Richtung	Abzug max. 1.00 Pkt.
Landung ohne Sturz	Abzug max. 0.40 Pkt.
Haltung	Abzug max. 0.50 Pkt.
Sturz (nach hinten fallen oder nachhelfen mit Händen beim Aufstehen)	Abzug 0.40 Pkt.

4.1.4.5 Reck

Die Reckhöhe muss mindestens Schulterhöhe (ab Matte) sein.

Reck zu tief Abzug 0.20 Pkt.

Es ist erlaubt für die Eingänge ein Minitramp oder Reutherbrett zu benutzen (ausser der Stufe 1). Das Hochheben ans hohe Reck in den Hang ist erlaubt.

4.1.5 Pflicht- und Wahlelemente

Die Nummern vor den Elementen entsprechen der Turnsprache und der Turnsprache Schulstufenbaren des STV. Nachfolgend sind alle Pflichtelemente der Stufen 1-3 aufgeführt.

Unterstützende Unterlagen für die Zusammenstellung der Übung:

- Wertungsbestimmungen JET
- Turnsprache
- Weisungen EGT

4.1.5.1 Boden

Pflichtelemente Stufe 1 (Kat. D / E)

- 10501 3-5 Schritte Anlauf und Strecksprung
- 10101 Kerze -- (Abrollen / Aufstehen zählt nicht als 2 Elemente)

Pflichtelement Stufe 2 (Kat. B / C)

- 10601 Rolle vw. (Hüftwinkel mind. 90°)
- 10502 Strecksprung mit ½ Drehung

Pflichtelement Stufe 3 (Kat. A)

- 10108 Hochschwingen zum Handstand und zurück (mind. 80°) oder abrollen zum Stand oder Grätschstand
- 10610 Sprungrolle (Hüftwinkel gleichbleibend mind. 120°)

Wahlelemente (Beispiele)

Aus den folgenden Wahlelementen (Aufzählung nicht abschliessend) können die restlichen 4 Elemente ausgesucht werden.

- 10103 Kopfstand--
- 10106 Hochschwingen zum Handstand und Rolle vw.
- 10108 Hochschwingen zum Handstand und zurück (mind. 80°)
- 10301 Querspogat--
- 10401 Standwaage vl. --
- 10405 Spreizwaage sl. –
- 10521 Rösslisprung
- 10527 Schersprung
- 10601 Rolle vw. (Hüftwinkel mind. 90°)
- 10604 Rolle vw. zum Grätschstand (mit gestreckten Beinen)
- 10605 Rolle vw. zum Stand
- 10606 Aus Kauerstellung: Aufrollen zum Handstand, Beinhaltung gehockt / gegrätscht
- 10618 Rolle rw. (ohne Hilfsmittel)
- 10624 Rolle rw. durch den Handstand (Streuli)
- 10901 Rad
- 10908 Radwende (Rondat), Strecksprung
- Arabeske

4.1.5.2 Schulstufenbarren

Der Boden darf während der Übung einmal berührt werden. Die Höhe des tieferen Holmens kann bei kleinen Turnerinnen mit zusätzlichen Matten reguliert werden.

Pflichtelemente Stufe 1 (Kat. D / E)

60202	Schwebesitz gestreckt --
60521	Fechtkehre zum Aussenquersitz

Pflichtelemente Stufe 2 (Kat. B / C)

60402	Standwaage --
60403	Beinkreisen vw. oder rw. zur Standwaage

Pflichtelemente Stufe 3 (Kat. A)

Felgaufschwung (in allen Varianten möglich)
Schulterstand -- (in allen Varianten möglich)

Wahlelemente (Beispiele)

Aus den folgenden Wahlelementen (Aufzählung nicht abschliessend) können die restlichen 4 Elemente ausgesucht werden.

60302	Handstand v. niederem Holm, einhängen der Füße am hohen Holmen und heben zum Innensitz
60304	Hockstand (auch beidbeinig) --
60309	Sprung in den Schulterstand am niederen Holm --
60402	Standwaage --
60403	aus Standwaage, Beinkreisen vw. und rw.
60407	Freie Liegewaage am hohen Holm --
60501	Sprung zum Stütz am niederen Holm --
60504	Einspreizen eines Beines zum Spreizsitz
60513	Aussenseitstand vl., Aufhocken mit oder ohne Aufstützen
60517	Hocke über hohen Holm mit oder ohne Aufstützen
60522	Stand auf niederem Holm, Hochschwingen zur Wende
60524	Hockwende über hohen Holm
60523	Hockwende über niederen Holm (mind. 80°)
60601	Rolle vw. mit gestreckten Beinen zum Aussenquersitz
60604	Rolle rw. mit gestreckten Beinen zum Aussenquersitz
60713	Knieab- und Knieaufschwung mit oder ohne Griffwechsel an hohen Holm
60724	Unterschwing über niederen Holm mit Aufstellen eines Beines
60725	Unterschwing aus Stand über niederen Holm

4.1.5.3 Barren

Die Barrenhöhe muss mindesten brusthoch sein.

Pflichtübung Stufe 1 (Kat. D / E)

50401 Sprung zum Stütz und Vorschung (ab Kasten)
2x Rückschwung und Vorschung
Rückschwung und Wende zum Niedersprung

Pflichtelemente Stufe 2 (Kat. B. / C.)

50102 Rückschwung und Vorschung (auch umgekehrt)
Grätschsitz -- (in allen Varianten möglich)

Pflichtelemente Stufe 3 (Kat. A)

51201 Rückschwung und Vorschung (auch umgekehrt)
Aus Grätschsitz: Heben des gebückten Körpers zum Oberarmstand --

Wahlelemente (Beispiele)

Aus den folgenden Wahlelementen (Aufzählung nicht abschliessend) können die restlichen 4 Elemente ausgesucht werden.

50105 Winkelstütz -- Rückschwung und Vorschung
50206 Rückschwung zum Oberarmstand --
50109 Ellbogenwaage --
50303 Kehre mit ½ Drehung zum Niedersprung
50401 Wende zum Niedersprung
50403 Hochwende zum Niedersprung (mind. 80°)
50406 ab Minitrampolin: Wende zum Vorschung (mind. 45°)
50602 aus Oberarmstand, Rolle vw. zum Grätschsitz oder zum Aussenquersitz
50802 Oberarmkippe zum Grätsch- oder Aussenquersitz Rückschwung im Oberarmhang
51201 Aus Grätschsitz: Heben des geb. Körpers zum Oberarmstand --
50801 Vorschung im Oberarmhang und heben zur Kiplage

4.1.5.4 Sprung

Es wird **zweimal der gleiche Sprung** geturnt. Es muss zwingend der Sprung der jeweiligen Kategorie sein. Der bessere Sprung zählt. Das Minitrampolin darf nicht verstellt werden. Es ist steil eingestellt.

Pflichtsprung Stufe 1 (Kat. D / E)

30101 Strecksprung auf 40cm Matte
(Anlauf mit oder ohne Langbank erlaubt)

Pflichtsprung Stufe 2 (Kat. B / C)

30201 Sprungrolle auf 80cm Mattenberg
(Anlauf mit oder ohne Langbank erlaubt)

Pflichtsprung Stufe 3 (Kat. A)

30301	Salto vw. gehockt auf 40cm Matte (Anlauf erfolgt ohne Langbank)	Ausgangsnote 10.00
30201	Sprungrolle auf 80cm Mattenberg	Ausgangsnote 9.70
30102	Strecksprung mit ½ Drehung	Ausgangsnote 9.70
30106	Grätschwinkelsprung (Anlauf mit oder ohne Langbank erlaubt)	Ausgangsnote 9.70

Wird ein Sprung aus einer anderen Stufe geturnt wird ein Abzug von 1.0 Pkt. gemacht.

4.1.5.5 Reck

Pflichtelemente Stufe 1 (Kat. D / E)

Aus Stand: Sprung zum Stütz (ohne Absprunghilfe)
Aus Stütz: Rückschwung zum Niedersprung

Pflichtelemente Stufe 2 (Kat. B / C)

40219 Seitstand vl. Felgaufschwung oder
40220 Seitstand vl. Felgaufzug
40303 Aus Stütz: Unterschwingung zum Niedersprung
Aus Stand: Sprung/Schritt zum Unterschwingung zum Niedersprung

Pflichtelemente Stufe 3 (Kat. A)

40205 Felge rw.
40303 Aus Stütz: Unterschwingung zum Rückschwung oder
40304 Aus Stütz: Unterschwingung zum Niedersprung

Am Reck werden nur 4 Elemente verlangt. Manche Elemente sind nur in Verbindung mit einem anderen der vorgegebenen Stufe möglich.

Wahlelemente Stufe 1 (Beispiele)

40105 Einspreizen eines Beines zum Spreizsitz
Spreizsitz $\frac{1}{2}$ Drehung zum Stütz
Aus Stütz: Rückschwung (nur in Verbindung mit Felge rw.)
40205 Felge rw.

Wahlelemente Stufe 2 (Beispiele)

40105 Einspreizen eines Beines zum Spreizsitz
Spreizsitz $\frac{1}{2}$ Drehung zum Stütz
Aus Stütz: Rückschwung (nur in Verbindung mit 40303 oder 40205)
40205 Felge rw.
Aus Stütz: Rückschwung zum Niedersprung

Wahlelemente Stufe 3 (Beispiele)

40408 Mühlumschwung vw.
40501 Mühlaufschwung vw.
40219 Seitstand vl. Felgaufschwung
40220 Seitstand vl. Felgaufzug
40221 Hang Felgaufzug
40105 Spreizsitz $\frac{1}{2}$ Drehung zum Stütz vl. oder rl.
Im Hang: Rückschwung
Im Hang: Rückschwung zum Niedersprung

4.2 Leichtathletik

4.2.1 80m - Lauf

- Pro Turner:in gibt es nur einen gemessenen Versuch.
- Dieser Lauf kann auf Tartanbahn, Wiese oder Asphalt stattfinden.
- Beim 2. Fehlstart des gleichen Läufers erhält dieser 2 Sek. Zuschlag auf die Laufzeit, wobei nicht mehr zurückgepiffen wird.
- Nagelschuhe sind erlaubt, sofern der Veranstalter nichts anderes vorschreibt.

4.2.2 Hochsprung

- Ein Probesprung auf einheitlicher Höhe pro Riege ist gestattet.
- Alle Springer:innen haben **5 Sprünge** zur Verfügung. Sie dürfen auf jeder beliebigen Höhe beginnen und nach eigenem Ermessen die weiteren Höhen springen.
- Das Tiefersetzen der Latte ist nicht gestattet.
- War der erste Sprung gültig und folgen drei ungültige Sprünge, so darf der fünfte Versuch nicht mehr gesprungen werden.
- Sind die ersten drei Versuche ungültig, ist ein vierter und letzter Versuch erlaubt, welcher 20 cm unter der Höhe des ersten Versuches liegt.
- Ein abgebrochener Versuch (Matte wird nicht berührt) kann wiederholt werden.
- Nagelschuhe sind erlaubt, sofern der Veranstalter nichts anderes vorschreibt.

4.2.3 Weitsprung

- In allen Kategorien können **3 Versuche** absolviert werden.
- Ein Probesprung ist gestattet (wird nicht gemessen).
- Als Fehlversuch gilt, wenn ausserhalb (auch seitlich) der Absprungzone abgesprungen wird (dabei ist die Fussspitze massgebend). Das Betreten der Absprungrinie zählt als Fehlversuch.
- Nagelschuhe sind erlaubt, sofern der Veranstalter nichts anderes vorschreibt.

4.2.4 Kugelstossen

- In allen Kategorien werden **3 Versuche** absolviert.
- Ein Probetoss ist gestattet (wird nicht gemessen).
- Fehlversuche sind, wenn auf den Kreisring gestanden oder der Boden ausserhalb des Kreises berührt wird, wenn beim Verlassen des Kreises der erste Schritt nicht vollständig hinter die seitlichen Linien gesetzt wird oder wenn die Kugel nicht innerhalb des Sektors landet.

Zu verwendende Gewichte:

Kategorie:	Knaben	Mädchen
Kategorie A	5 Kg	4 Kg
Kategorie B	4 Kg	3 Kg
Kategorie C	3 Kg	2 Kg
Kategorie D / E	2 Kg	2 Kg

4.3 Plausch

4.3.1 Minitramphochsprung

- Ein Probesprung auf einheitlicher Höhe pro Riege ist gestattet.
- Das Minitramp ist steil eingestellt und darf im Winkel nicht eingestellt werden.
- Alle Springer:innen haben **4 Sprünge** zur Verfügung.
- Die Kinder dürfen auf jeder beliebigen Höhe beginnen und nach eigenem Ermessen die weiteren Höhen springen.
- Das Tiefersetzen des Seils ist nicht gestattet, ausser nach 2-maligem Reißen, der ersten festgelegten Höhe (beim ersten Sprung).
- Wer reisst, geht nach hinten und macht gleich den nächsten Versuch.
- Das Gummiseil muss in der Hocke übersprungen werden.
- Wird das Gummiseil berührt, ist der Sprung ungültig.
- Salto und Hechtrollen sind nicht gestattet. Die Landung muss auf den Füßen erfolgen.
- Ein Sturz nach der Landung führt nicht zur Streichung des Sprunges.
- Wer zwei ungültige Versuche auf einer Höhe springt, scheidet aus.
- Wer bei der Anfangshöhe scheitert hat noch einen letzten Versuch 50 cm tiefer zur Verfügung.
- Es sind nur durch 10 cm teilbare Höhen erlaubt (1.30 m, 1.40 m, 1.50 m...).
- Es wird ohne Langbank für den Anlauf gesprungen.

Das Minitramp darf verschoben werden (auch zwischen den Sprüngen).

4.3.2 Streetball

Der Probeversuch sowie die **12 Würfe** werden von der wettkampfteilnehmenden Person jeweils direkt hintereinander ausgeführt. Der Korbeinwurf erfolgt ohne Distanz- und Anlaufbegrenzung.

Korbhöhen:

Kategorie A, B + C: 3.0 m

Kategorie D 2.5 m

Kategorie E 2.5 m → Kat. E darf ab einem Kastenoberteil (Ort frei wählbar) werfen und wirft mit einem Softvolleyball mit Elefantenhaut mit Durchmesser von ca. 210 mm

4.3.3 Klettern

- Es gibt keinen Probeversuch.
- Die beiden Versuche werden nicht hintereinander ausgeführt.
- Die Stange darf vor dem Start nicht berührt werden.
- Startet die wettkampfteilnehmende Person zu früh, wird der Versuch wiederholt.

5. Wertungstabellen Leichtathletik und Plausch

Wertungstabelle Knaben

Note	Weitsprung [m]					Lauf 80m [s]					Kugelstossen [m]					Klettern [s]					Note
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	
10.00	5.40	5.10	4.70	4.50	4.00	10.20	11.00	12.20	12.80	14.20	9.80	8.90	8.00	7.60	6.40	2.70	2.81	4.20	3.39	4.50	10.00
9.90	5.30	5.00	4.60	4.40	3.90	10.30	11.10	12.30	12.90	14.30	9.60	8.70	7.80	7.40	6.20	2.81	2.92	4.35	3.52	4.65	9.90
9.80	5.20	4.90	4.50	4.30	3.80	10.40	11.20	12.40	13.00	14.40	9.40	8.50	7.60	7.20	6.00	2.92	3.04	4.50	3.65	4.81	9.80
9.70	5.10	4.80	4.40	4.20	3.70	10.50	11.30	12.50	13.10	14.50	9.20	8.30	7.40	7.00	5.80	3.04	3.15	4.65	3.78	4.97	9.70
9.60	5.00	4.70	4.30	4.10	3.60	10.60	11.40	12.60	13.20	14.60	9.00	8.10	7.20	6.80	5.60	3.15	3.27	4.81	3.92	5.13	9.60
9.50	4.90	4.60	4.20	4.00	3.50	10.70	11.50	12.70	13.30	14.70	8.80	7.90	7.00	6.60	5.40	3.27	3.39	4.97	4.06	5.30	9.50
9.40	4.80	4.50	4.10	3.90	3.40	10.80	11.60	12.80	13.40	14.80	8.60	7.70	6.80	6.40	5.20	3.39	3.52	5.13	4.20	5.47	9.40
9.30	4.70	4.40	4.00	3.80	3.30	10.90	11.70	12.90	13.50	14.90	8.40	7.50	6.60	6.20	5.00	3.52	3.65	5.30	4.35	5.65	9.30
9.20	4.60	4.30	3.90	3.70	3.20	11.00	11.80	13.00	13.60	15.00	8.20	7.30	6.40	6.00	4.80	3.65	3.78	5.47	4.50	5.83	9.20
9.10	4.50	4.20	3.80	3.60	3.10	11.10	11.90	13.10	13.70	15.10	8.00	7.10	6.20	5.80	4.60	3.78	3.92	5.65	4.65	6.01	9.10
9.00	4.40	4.10	3.70	3.50	3.00	11.20	12.00	13.20	13.80	15.20	7.80	6.90	6.00	5.60	4.40	3.92	4.06	5.83	4.81	6.20	9.00
8.90	4.30	4.00	3.60	3.40	2.90	11.30	12.10	13.30	13.90	15.30	7.60	6.70	5.80	5.40	4.20	4.06	4.20	6.01	4.97	6.39	8.90
8.80	4.20	3.90	3.50	3.30	2.80	11.40	12.20	13.40	14.00	15.40	7.40	6.50	5.60	5.20	4.00	4.20	4.35	6.20	5.13	6.59	8.80
8.70	4.10	3.80	3.40	3.20	2.70	11.50	12.30	13.50	14.10	15.50	7.20	6.30	5.40	5.00	3.80	4.35	4.50	6.39	5.30	6.79	8.70
8.60	4.00	3.70	3.30	3.10	2.60	11.60	12.40	13.60	14.20	15.60	7.00	6.10	5.20	4.80	3.60	4.50	4.65	6.59	5.47	6.99	8.60
8.50	3.90	3.60	3.20	3.00	2.50	11.70	12.50	13.70	14.30	15.70	6.80	5.90	5.00	4.60	3.40	4.65	4.81	6.79	5.65	7.20	8.50
8.40	3.80	3.50	3.10	2.90	2.40	11.80	12.60	13.80	14.40	15.80	6.60	5.70	4.80	4.40	3.20	4.81	4.97	6.99	5.83	7.41	8.40
8.30	3.70	3.40	3.00	2.80	2.30	11.90	12.70	13.90	14.50	15.90	6.40	5.50	4.60	4.20	3.00	4.97	5.13	7.20	6.01	7.63	8.30
8.20	3.60	3.30	2.90	2.70	2.20	12.00	12.80	14.00	14.60	16.00	6.20	5.30	4.40	4.00	2.80	5.13	5.30	7.41	6.20	7.85	8.20
8.10	3.50	3.20	2.80	2.60	2.10	12.10	12.90	14.10	14.70	16.10	6.00	5.10	4.20	3.80	2.60	5.30	5.47	7.63	6.39	8.08	8.10
8.00	3.40	3.10	2.70	2.50	2.00	12.20	13.00	14.20	14.80	16.20	5.80	4.90	4.00	3.60	2.40	5.47	5.65	7.85	6.59	8.31	8.00
7.90	3.30	3.00	2.60	2.40	1.90	12.30	13.10	14.30	14.90	16.30	5.60	4.70	3.80	3.40	2.20	5.65	5.83	8.08	6.79	8.54	7.90
7.80	3.20	2.90	2.50	2.30	1.80	12.40	13.20	14.40	15.00	16.40	5.40	4.50	3.60	3.20	2.00	5.83	6.01	8.31	6.99	8.78	7.80
7.70	3.10	2.80	2.40	2.20	1.70	12.50	13.30	14.50	15.10	16.50	5.20	4.30	3.40	3.00	1.80	6.01	6.20	8.54	7.20	9.03	7.70
7.60	3.00	2.70	2.30	2.10	1.60	12.60	13.40	14.60	15.20	16.60	5.00	4.10	3.20	2.80	1.60	6.20	6.39	8.78	7.41	9.28	7.60
7.50	2.90	2.60	2.20	2.00	1.50	12.70	13.50	14.70	15.30	16.70	4.80	3.90	3.00	2.60	1.40	6.39	6.59	9.03	7.63	9.53	7.50
7.40	2.80	2.50	2.10	1.90	1.40	12.80	13.60	14.80	15.40	16.80	4.60	3.70	2.80	2.40	1.20	6.59	6.79	9.28	7.85	9.79	7.40
7.30	2.70	2.40	2.00	1.80	1.30	12.90	13.70	14.90	15.50	16.90	4.40	3.50	2.60	2.20	1.00	6.79	6.99	9.53	8.08	10.05	7.30
7.20	2.60	2.30	1.90	1.70	1.20	13.00	13.80	15.00	15.60	17.00	4.20	3.30	2.40	2.00	0.80	6.99	7.20	9.79	8.31	10.32	7.20
7.10	2.50	2.20	1.80	1.60	1.10	13.10	13.90	15.10	15.70	17.10	4.00	3.10	2.20	1.80	0.60	7.20	7.41	10.05	8.54	10.60	7.10
7.00	2.40	2.10	1.70	1.50	1.00	13.20	14.00	15.20	15.80	17.20	3.80	2.90	2.00	1.60	0.40	7.41	7.63	10.32	8.78	10.87	7.00
6.90	2.30	2.00	1.60	1.40	0.90	13.30	14.10	15.30	15.90	17.30	3.60	2.70	1.80	1.40	0.20	7.63	7.85	10.60	9.03	11.16	6.90
6.80	2.20	1.90	1.50	1.30	0.80	13.40	14.20	15.40	16.00	17.40	3.40	2.50	1.60	1.20	0.00	7.85	8.08	10.87	9.28	11.45	6.80
6.70	2.10	1.80	1.40	1.20	0.70	13.50	14.30	15.50	16.10	17.50	3.20	2.30	1.40	1.00	0.00	8.08	8.31	11.16	9.53	11.74	6.70
6.60	2.00	1.70	1.30	1.10	0.60	13.60	14.40	15.60	16.20	17.60	3.00	2.10	1.20	0.79	0.00	8.31	8.54	11.45	9.79	12.04	6.60
6.50	1.90	1.60	1.20	1.00	0.50	13.70	14.50	15.70	16.30	17.70	2.80	1.90	1.00	0.60	0.00	8.54	8.78	11.74	10.05	12.34	6.50
6.40	1.80	1.50	1.10	0.90	0.40	13.80	14.60	15.80	16.40	17.80	2.60	1.70	0.80	0.40	0.00	8.78	9.03	12.04	10.32	12.65	6.40
6.30	1.70	1.40	1.00	0.80	0.30	13.90	14.70	15.90	16.50	17.90	2.40	1.50	0.60	0.19	0.00	9.03	9.28	12.34	10.60	12.97	6.30
6.20	1.60	1.30	0.90	0.70	0.20	14.00	14.80	16.00	16.60	18.00	2.20	1.30	0.40	0.00	0.00	9.28	9.53	12.65	10.87	13.29	6.20
6.10	1.50	1.20	0.80	0.60	0.09	14.10	14.90	16.10	16.70	18.10	2.00	1.10	0.19	0.00	0.00	9.53	9.79	12.97	11.16	13.62	6.10
6.00	1.40	1.10	0.70	0.50	0.00	14.20	15.00	16.20	16.80	18.20	1.80	0.90	0.00	0.00	0.00	9.79	10.05	13.29	11.45	13.95	6.00

Hochsprung					
Höhe [m]	A	B	C	D	E
1.60	10.00				
1.55	9.80	10.00			
1.50	9.60	9.80			
1.45	9.40	9.60	10.00		
1.40	9.20	9.40	9.80		
1.35	9.00	9.20	9.60		
1.30	8.80	9.00	9.40	10.00	
1.25	8.60	8.80	9.20	9.80	
1.20	8.40	8.60	9.00	9.60	10.00
1.15	8.20	8.40	8.80	9.40	9.80
1.10	8.00	8.20	8.60	9.20	9.60
1.05	7.80	8.00	8.40	9.00	9.40
1.00	7.60	7.80	8.20	8.80	9.20
0.95	7.40	7.60	8.00	8.60	9.00
0.90	7.20	7.40	7.80	8.40	8.80
0.85	7.00	7.20	7.60	8.20	8.60
0.80	6.80	7.00	7.40	8.00	8.40
0.75	6.60	6.80	7.20	7.80	8.20
0.70	6.40	6.60	7.00	7.60	8.00
0.65	6.20	6.40	6.80	7.40	7.80
0.60	6.00	6.20	6.60	7.20	7.60
0.55		6.00	6.40	7.00	7.40
0.50			6.20	6.80	7.20
0.45			6.00	6.60	7.00
0.40				6.40	6.80
0.35				6.20	6.60
0.30				6.00	6.40
0.25					6.20

Minitramphochsprung					
Höhe [m]	A	B	C	D	E
2.50	10.00				
2.40	9.75	10.00			
2.30	9.50	9.75			
2.20	9.25	9.50	10.00		
2.10	9.00	9.25	9.75		
2.00	8.75	9.00	9.50	10.00	
1.90	8.50	8.75	9.25	9.75	10.00
1.80	8.25	8.50	9.00	9.50	9.75
1.70	8.00	8.25	8.75	9.25	9.50
1.60	7.75	8.00	8.50	9.00	9.25
1.50	7.50	7.75	8.25	8.75	9.00
1.40	7.25	7.50	8.00	8.50	8.75
1.30	7.00	7.25	7.75	8.25	8.50
1.20	6.75	7.00	7.50	8.00	8.25
1.10	6.50	6.75	7.25	7.75	8.00
1.00	6.25	6.50	7.00	7.50	7.75
0.90	6.00	6.25	6.75	7.25	7.50
0.80		6.00	6.50	7.00	7.25
0.70			6.25	6.75	7.00
0.60			6.00	6.50	6.75
0.50				6.25	6.50
0.40				6.00	6.25
0.30					6.00

Streetball					
Treffer []	A	B	C	D	E
10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
9.00	9.60	9.60	9.60	9.60	9.60
8.00	9.20	9.20	9.20	9.20	9.20
7.00	8.80	8.80	8.80	8.80	8.80
6.00	8.40	8.40	8.40	8.40	8.40
5.00	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00
4.00	7.60	7.60	7.60	7.60	7.60
3					

Wertungstabelle Mädchen

Note	Weitsprung [m]					Lauf 80m [s]					Kugelstossen [m]					Klettern [s]					Note
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	
10.00	4.80	4.70	4.40	3.90	3.60	11.00	11.50	12.20	13.40	14.70	8.00	8.00	6.50	5.75	5.00	4.16	4.31	4.64	5.32	7.07	10.00
9.90	4.70	4.60	4.30	3.80	3.50	11.10	11.60	12.30	13.50	14.80	7.87	7.87	6.37	5.62	4.87	4.31	4.47	4.80	5.50	7.28	9.90
9.80	4.60	4.50	4.20	3.70	3.40	11.20	11.70	12.40	13.60	14.90	7.75	7.75	6.25	5.50	4.75	4.47	4.64	4.97	5.69	7.50	9.80
9.70	4.50	4.40	4.10	3.60	3.30	11.30	11.80	12.50	13.70	15.00	7.62	7.62	6.12	5.37	4.62	4.64	4.80	5.15	5.87	7.72	9.70
9.60	4.40	4.30	4.00	3.50	3.20	11.40	11.90	12.60	13.80	15.10	7.50	7.50	6.00	5.25	4.50	4.80	4.97	5.32	6.06	7.94	9.60
9.50	4.30	4.20	3.90	3.40	3.10	11.50	12.00	12.70	13.90	15.20	7.37	7.37	5.87	5.12	4.37	4.97	5.15	5.50	6.26	8.17	9.50
9.40	4.20	4.10	3.80	3.30	3.00	11.60	12.10	12.80	14.00	15.30	7.25	7.25	5.75	5.00	4.25	5.15	5.32	5.69	6.46	8.40	9.40
9.30	4.10	4.00	3.70	3.20	2.90	11.70	12.20	12.90	14.10	15.40	7.12	7.12	5.62	4.87	4.12	5.32	5.50	5.87	6.66	8.64	9.30
9.20	4.00	3.90	3.60	3.10	2.80	11.80	12.30	13.00	14.20	15.50	7.00	7.00	5.50	4.75	4.00	5.50	5.69	6.06	6.86	8.87	9.20
9.10	3.90	3.80	3.50	3.00	2.70	11.90	12.40	13.10	14.30	15.60	6.87	6.87	5.37	4.62	3.87	5.69	5.87	6.26	7.07	9.12	9.10
9.00	3.80	3.70	3.40	2.90	2.60	12.00	12.50	13.20	14.40	15.70	6.75	6.75	5.25	4.50	3.75	5.87	6.06	6.46	7.28	9.36	9.00
8.90	3.70	3.60	3.30	2.80	2.50	12.10	12.60	13.30	14.50	15.80	6.62	6.62	5.12	4.37	3.62	6.06	6.26	6.66	7.50	9.61	8.90
8.80	3.60	3.50	3.20	2.70	2.40	12.20	12.70	13.40	14.60	15.90	6.50	6.50	5.00	4.25	3.50	6.26	6.46	6.86	7.72	9.87	8.80
8.70	3.50	3.40	3.10	2.60	2.30	12.30	12.80	13.50	14.70	16.00	6.37	6.37	4.87	4.12	3.37	6.46	6.66	7.07	7.94	10.12	8.70
8.60	3.40	3.30	3.00	2.50	2.20	12.40	12.90	13.60	14.80	16.10	6.25	6.25	4.75	4.00	3.25	6.66	6.86	7.28	8.17	10.39	8.60
8.50	3.30	3.20	2.90	2.40	2.10	12.50	13.00	13.70	14.90	16.20	6.12	6.12	4.62	3.87	3.12	6.86	7.07	7.50	8.40	10.65	8.50
8.40	3.20	3.10	2.80	2.30	2.00	12.60	13.10	13.80	15.00	16.30	6.00	6.00	4.50	3.75	3.00	7.07	7.28	7.72	8.64	10.92	8.40
8.30	3.10	3.00	2.70	2.20	1.90	12.70	13.20	13.90	15.10	16.40	5.87	5.87	4.37	3.62	2.87	7.28	7.50	7.94	8.87	11.19	8.30
8.20	3.00	2.90	2.60	2.10	1.80	12.80	13.30	14.00	15.20	16.50	5.75	5.75	4.25	3.50	2.75	7.50	7.72	8.17	9.12	11.47	8.20
8.10	2.90	2.80	2.50	2.00	1.70	12.90	13.40	14.10	15.30	16.60	5.62	5.62	4.12	3.37	2.62	7.72	7.94	8.40	9.36	11.75	8.10
8.00	2.80	2.70	2.40	1.90	1.60	13.00	13.50	14.20	15.40	16.70	5.50	5.50	4.00	3.25	2.50	7.94	8.17	8.64	9.61	12.04	8.00
7.90	2.70	2.60	2.30	1.80	1.50	13.10	13.60	14.30	15.50	16.80	5.37	5.37	3.87	3.12	2.37	8.17	8.40	8.87	9.87	12.33	7.90
7.80	2.60	2.50	2.20	1.70	1.40	13.20	13.70	14.40	15.60	16.90	5.25	5.25	3.75	3.00	2.25	8.40	8.64	9.12	10.12	12.62	7.80
7.70	2.50	2.40	2.10	1.60	1.30	13.30	13.80	14.50	15.70	17.00	5.12	5.12	3.62	2.87	2.12	8.64	8.87	9.36	10.39	12.92	7.70
7.60	2.40	2.30	2.00	1.50	1.20	13.40	13.90	14.60	15.80	17.10	5.00	5.00	3.50	2.75	2.00	8.87	9.12	9.61	10.65	13.22	7.60
7.50	2.30	2.20	1.90	1.40	1.10	13.50	14.00	14.70	15.90	17.20	4.87	4.87	3.37	2.62	1.87	9.12	9.36	9.87	10.92	13.52	7.50
7.40	2.20	2.10	1.80	1.30	1.00	13.60	14.10	14.80	16.00	17.30	4.75	4.75	3.25	2.50	1.75	9.36	9.61	10.12	11.19	13.83	7.40
7.30	2.10	2.00	1.70	1.20	0.90	13.70	14.20	14.90	16.10	17.40	4.62	4.62	3.12	2.37	1.62	9.61	9.87	10.39	11.47	14.15	7.30
7.20	2.00	1.90	1.60	1.10	0.80	13.80	14.30	15.00	16.20	17.50	4.50	4.50	3.00	2.25	1.50	9.87	10.12	10.65	11.75	14.47	7.20
7.10	1.90	1.80	1.50	1.00	0.70	13.90	14.40	15.10	16.30	17.60	4.37	4.37	2.87	2.12	1.37	10.12	10.39	10.92	12.04	14.79	7.10
7.00	1.80	1.70	1.40	0.90	0.60	14.00	14.50	15.20	16.40	17.70	4.25	4.25	2.75	2.00	1.25	10.39	10.65	11.19	12.33	15.11	7.00
6.90	1.70	1.60	1.30	0.80	0.50	14.10	14.60	15.30	16.50	17.80	4.12	4.12	2.62	1.87	1.12	10.65	10.92	11.47	12.62	15.44	6.90
6.80	1.60	1.50	1.20	0.70	0.40	14.20	14.70	15.40	16.60	17.90	4.00	4.00	2.50	1.75	1.00	10.92	11.19	11.75	12.92	15.78	6.80
6.70	1.50	1.40	1.10	0.60	0.30	14.30	14.80	15.50	16.70	18.00	3.87	3.87	2.37	1.62	0.87	11.19	11.47	12.04	13.22	16.12	6.70
6.60	1.40	1.30	1.00	0.50	0.20	14.40	14.90	15.60	16.80	18.10	3.75	3.75	2.25	1.50	0.75	11.47	11.75	12.33	13.52	16.46	6.60
6.50	1.30	1.20	0.90	0.40	0.10	14.50	15.00	15.70	16.90	18.20	3.62	3.62	2.12	1.37	0.62	11.75	12.04	12.62	13.83	16.81	6.50
6.40	1.20	1.10	0.80	0.30	0.00	14.60	15.10	15.80	17.00	18.30	3.50	3.50	2.00	1.25	0.50	12.04	12.33	12.92	14.15	17.16	6.40
6.30	1.10	1.00	0.70	0.20	0.00	14.70	15.20	15.90	17.10	18.40	3.37	3.37	1.87	1.12	0.37	12.33	12.62	13.22	14.47	17.51	6.30
6.20	1.00	0.90	0.60	0.10	0.00	14.80	15.30	16.00	17.20	18.50	3.25	3.25	1.75	1.00	0.25	12.62	12.92	13.52	14.79	17.87	6.20
6.10	0.90	0.80	0.50	0.00	0.00	14.90	15.40	16.10	17.30	18.60	3.12	3.12	1.62	0.87	0.12	12.92	13.22	13.83	15.11	18.24	6.10
6.00	0.80	0.70	0.40	0.00	0.00	15.00	15.50	16.20	17.40	18.70	3.00	3.00	1.50	0.75	0.00	13.22	13.52	14.15	15.44	18.61	6.00

Höhe [m]	Hochsprung				
	A	B	C	D	E
1.45	10.00				
1.40	9.80	10.00			
1.35	9.60	9.80			
1.30	9.40	9.60	10.00		
1.25	9.20	9.40	9.80		
1.20	9.00	9.20	9.60	10.00	
1.15	8.80	9.00	9.40	9.80	10.00
1.10	8.60	8.80	9.20	9.60	9.80
1.05	8.40	8.60	9.00	9.40	9.60
1.00	8.20	8.40	8.80	9.20	9.40
0.95	8.00	8.20	8.60	9.00	9.20
0.90	7.80	8.00	8.40	8.80	9.00
0.85	7.60	7.80	8.20	8.60	8.80
0.80	7.40	7.60	8.00	8.40	8.60
0.75	7.20	7.40	7.80	8.20	8.40
0.70	7.00	7.20	7.60	8.00	8.20
0.65	6.80	7.00	7.40	7.80	8.00
0.60	6.60	6.80	7.20	7.60	7.80
0.55	6.40	6.60	7.00	7.40	7.60
0.50	6.20	6.40	6.80	7.20	7.40
0.45	6.00	6.20	6.60	7.00	7.20
0.40		6.00	6.40	6.80	7.00
0.35			6.20	6.60	6.80
0.30			6.00	6.40	6.60
0.25				6.20	6.40
0.20				6.00	6.20
0.15					6.00

Höhe [m]	Minitramphochsprung				
	A	B	C	D	E
2.30	10.00				
2.20	9.75	10.00			
2.10	9.50	9.75	10.00		
2.00	9.25	9.50	9.75	10.00	
1.90	9.00	9.25	9.50	9.75	
1.80	8.75	9.00	9.25	9.50	10.00
1.70	8.50	8.75	9.00	9.25	9.75
1.60	8.25	8.50	8.75	9.00	9.50
1.50	8.00	8.25	8.50	8.75	9.25
1.40	7.75	8.00	8.25	8.50	9.00
1.30	7.50	7.75	8.00	8.25	8.75
1.20	7.25	7.50	7.75	8.00	8.50
1.10	7.00	7.25	7.50	7.75	8.25
1.00	6.75	7.00	7.25	7.50	8.00
0.90	6.50	6.75	7.00	7.25	7.75
0.80	6.25	6.50	6.75	7.00	7.50
0.70	6.00	6.25	6.50	6.75	7.25
0.60		6.00	6.25	6.50	7.00
0.50			6.00	6.25	6.75
0.40				6.00	6.50
0.30					6.25
0.20					6.00

Treffer []	Streetball				
	A	B	C	D	E
10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
9.00	9.60	9.60	9.60	9.60	9.60
8.00	9.20	9.20	9.20	9.20	9.20
7.00	8.80	8.80	8.80	8.80	8.80
6.00	8.40	8.40	8.40	8.40	8.40
5.00	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00
4.00	7.60	7.60	7.60	7.60	7.60
3.00	7.20	7.20	7.20	7.20	7.20
2.00					